

Sexualpädagogisches Konzept des Bauernhofkindergartens Im Steinig



-Einrichtung der Lenitas gGmbH-

Bauernhofkindergarten Im Steinig

Im Steinig 6

76307 Karlsbad-Langensteinbach

Telefon: 0721-96490104

Email: bauernhofkiga@lenitas.de



Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Ziele des sexualpädagogischen Konzepts
3. Die kindliche Sexualentwicklung
4. Umgang mit dem eigenen Körper/ Körpererfahrungen
 - 4.1 Teilhabe und Selbstbestimmung
 - 4.2 Nähe, Distanz und Gefühle
 - 4.3 Nacktheit
 - 4.4 Sauberkeit, Toilettengang und Sauberkeitsentwicklung
5. Fachlicher Umgang mit der kindlichen Sexualität
 - 5.1 Professionelle Haltung
 - 5.2 Haltung und Umgang im Team
 - 5.3 Zusammenarbeit mit den Eltern
6. Regeln im Umgang mit anderen Kindern bei Körpererkundungsspielen
7. Umgang mit Verhalten bei Grenzüberschreitungen und sexuellen Übergriffen unter Kindern
 - 7.1 Altersgemäße sexuelle Aktivitäten
 - 7.2 Sexuelle Übergriffe
 - 7.2.1 Interventionen mit dem betroffenen und dem übergriffigen Kind
 - 7.2.2 Unmittelbare Interventionen
 - 7.2.3.1 Einzelgespräch mit dem betroffenen Kind
 - 7.2.3.2 Einzelgespräche mit dem übergriffigen Kind
 - 7.2.3 Elterngespräche
 - 7.2.5.1 mit den Eltern des betroffenen Kindes
 - 7.2.5.2 mit den Eltern des übergriffigen Kindes
 - 7.3 Interventionen bei sexuellen Übergriffen mit der Kindergruppe
8. Sprache
9. Tiere auf dem Bauernhof

1. Einleitung

In unserer Kita „Bauernhofkindergarten Im Steinig“ werden Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt betreut. Die pädagogischen Fachkräfte und Auszubildende begleiten dabei die Kinder in ihren vielfältigen Entwicklungsphasen und -bereichen. Die sexuelle Entwicklung ist ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes und beginnt bereits im Mutterleib. Daher sehen wir es als unsere Aufgabe an, die Kinder ihrem Alter entsprechend hierbei zu unterstützen.

„Wir sehen die Sexualerziehung als einen wichtigen Teil unserer Arbeit an. Wir betrachten die Kinder mit einem ganzheitlichen Blick, der die psychosexuelle Entwicklung miteinschließt. In altersangemessener Form wird über Geschlechtsmerkmale und Rollenvielfalt gesprochen und auf Fragen der Kinder geantwortet. Kindliche Sexualität äußert sich vor allem in dem Bedürfnis nach Geborgenheit, Zärtlichkeit und sinnlicher Nähe und der Freude am eigenen Körper. In unserer Einrichtung fördern wir die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Dazu gehört auch eine sexual- und körperfreundliche Erziehung. Über den positiven Umgang mit Sexualität und Körperfreundlichkeit stärken Kinder ihr Selbstvertrauen, ihr Selbstwertgefühl, ihr Wohlbefinden und ihre Beziehungsfähigkeit. Wir vermeiden mit den Kindern Situationen, in denen Scham und Peinlichkeit entstehen könnten. Sexualerziehung hat einen Beziehungsaspekt und ist daher für uns ein Bestandteil der Sozialerziehung. Alle Kinder sollen sich gleichermaßen bei uns wohl fühlen. Deshalb achten wir auf eine geschlechtersensible Sexualerziehung.“¹

Sexualität und Körpererfahrung sind natürliche Entwicklungsschritte, die zum „Menschsein“ dazu gehören und unser individuelles und gesellschaftliches Leben von Geburt an prägen. Unser Erleben von Sexualität ist somit geprägt von individuellen, sozialen und kulturellen Erfahrungen, Normen und Wertvorstellungen. Wir möchten die uns anvertrauten Kinder von Anfang an liebevoll in ihrer persönlichen und sexuellen Entwicklung fördern und begleiten.

Um in unserer Einrichtung nach einem einheitlichen Standard im Bereich der sexuellen Bildung arbeiten zu können, haben wir uns mit dem Thema im Team intensiv auseinandergesetzt und dieses Konzept für uns erarbeitet. Es spiegelt unsere pädagogische Haltungs- und Handlungsgrundlage wider und gibt den derzeitigen und zukünftigen pädagogischen Mitarbeitenden und Auszubildenden Sicherheit und Orientierung im Bereich Sexualentwicklung und sexuellen Bildung. Das vorliegende Konzept ist eine fachliche, inhaltliche Ergänzung und Erweiterung der pädagogischen Konzeption und gleichzeitig Teil des einrichtungsbezogenen Konzepts zum Schutz vor Gewalt.

2. Ziele des sexualpädagogischen Konzepts

Das Kindeswohl schließt nach unserem Verständnis Sexualerziehung als Bestandteil des Bildungsauftrages und der Gesundheitsförderung ein.

Unsere Ziele sind:

- mit den pädagogischen Fachkräften im Bereich der Sexualpädagogik die Verantwortlichkeiten zu klären und eine gemeinsame Haltung zu diesem Thema anzustreben.
- Pädagogische Fachkräfte und Eltern Aufklärung über die kindliche Sexualität zu vermitteln und dadurch Sicherheit zu sexualpädagogischen Fragen zu geben.
- Die Kinder zu begleiten, mit ihrem Körper ihrer eigenen Sexualität selbstbestimmend umgehen zu lernen.

¹ ZÄRTLICH, SINNLICH, SCHÖN – KINDLICHE SEXUALITÄT Fünf Schritte zum sexualpädagogischen Konzept in Kindertageseinrichtungen – Eine Arbeitshilfe, Der Paritätische NRW, 2019, S. 22

- Die Kinder achtsam zu begleiten, ihre eigene Körper- und Schamgrenze sowie die der anderen zu achten und zu wahren.
- Den Kindern ein grundlegendes, altersgerechtes Wissen zu den Themen „mein Körper“, Körperhygiene, Liebe und Beziehung zu vermitteln.
- Den Kindern ein positives Körperbewusstsein zu vermitteln- Die Kinder fühlen sich in ihrem Körper wohl.
- Die Kinder lernen, sich abzugrenzen und „Nein“ sagen zu können.
- Zur Prävention sexualisierter Gewalt und Missbrauch

Im Sinne der UN-Kinderrechtskonventionen verstehen wir die sexualpädagogische Arbeit in der Kita als Unterstützung und Begleitung hinsichtlich sexueller Selbstbestimmung, Verantwortlichkeit und als einen Baustein im Bereich Prävention.

3. Die kindliche Sexualentwicklung

Bei der kindlichen Sexualität geht es primär darum, mit allen Sinnen den eigenen Körper und die Welt um sich herum wahrzunehmen und zu entdecken. Dabei empfinden Kinder auch Körperlust. Diese ist nicht vergleichbar mit der Sexualität bei Erwachsenen. Sexualität ist ein Grundbedürfnis und Lebensenergie, die uns angeboren ist und sich mit uns entwickelt. Kinder lernen auf diese Weise grundlegende Empfindungen wie Wohlbefinden oder Unwohlsein voneinander zu unterscheiden. Das wiederum bildet die Grundlage dafür, in der weiteren Entwicklung klar ausdrücken zu können, was das Kind möchte oder eben nicht möchte. Kindliche Sexualität ist geprägt von Spiel und Spontanität und der reinen Entdeckerfreude, so wie die meisten Tätigkeiten, denen Kinder nachgehen.

„Kindliches Spiel kennt keinen Zweck außerhalb sich selbst und ist von Spontanität und Fantasie geprägt“². Dabei geht es Kindern um die Gegenwart, und um das, was sie genau in diesem Moment sehen, spüren, lernen oder erleben. Sie denken nicht darüber nach, wie sich diese Empfindungen in der Zukunft anfühlen oder entwickeln (vgl. ebd.). Die Sexualität der Kinder zielt auf Geborgenheit, Zuwendung, Neugierde am eigenen Körper, Befriedigung der Bedürfnisse und dem Drang, alles und sich selbst kennenzulernen. Bei Erwachsenen hingegen ist die Sexualität zielgerichtet. Genitalien, Fortpflanzung, Geschlechtsverkehr, Orgasmus und die größtmögliche Erregung stehen im Fokus. Die erste Reaktion der Bezugspersonen auf das Forschungsspiel der Kinder prägt die Sexualität enorm.

Um sich dem Thema der kindlichen Sexualität auf theoretischer Ebene zu nähern und darauf aufbauend im beruflichen Alltag pädagogische Handlungskompetenzen zu entwickeln, ist es wichtig, sich einen Überblick über die sexuelle Entwicklung in der frühen Kindheit zu verschaffen. „Sexuelle Entwicklung und sexuelle Sozialisation vollziehen sich weitgehend und in erster Linie in nicht-sexuellen Bereichen: in der Körper-, Bedürfnis-, Beziehungs- und Geschlechtsgeschichte eines Menschen“³. Das bedeutet, dass die psychisch-emotionale Entwicklung eng verknüpft ist mit körperlichen Veränderungen und der Entstehung des Sexualtriebes. Deshalb wird auf fachlicher Ebene von der „psychosexuellen Entwicklung“ gesprochen. Bei allen entwicklungspsychologischen Betrachtungen gilt folgender Grundsatz: Entwicklungsprozesse verlaufen immer individuell und die dargestellten Übergänge sind sehr fließend.

Mit Hilfe unterschiedlicher Fachliteratur und durch interne Weiterbildung haben wir die folgende grobe Übersicht über die kindliche sexuelle Entwicklung erstellt. Zwar werden bei uns nur Kinder ab

² „Sexualpädagogik in der Kita“, Jörg Maywald, 3. Auflage 2018, S. 17

³ „Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung“, Schmidt/Sielert 2012, S. 57

3 Jahren betreut, jedoch der Vollständigkeit halber wird hier die Entwicklung ab 1. Lebensjahr beschrieben.

1. und 2. Lebensjahr

In den ersten beiden Lebensjahren geht es bei den Kindern im Schwerpunkt um die sinnliche Wahrnehmung der Umgebung und der Eroberung der Welt. Über den Mund (Saugen an der Brust oder Flasche) wird die Nahrung aufgenommen. Über Berührungen der Haut, streicheln und liebevollen der Kinder wird Nähe und Vertrauen wahrgenommen. Die Kinder fühlen sich angenommen und bilden so Vertrauen zu anderen Personen. Das eher zufällige eigene Berühren der Geschlechtsorgane wird als Wohlbefinden und zur Beruhigung erlebt. Jungen können bereits jetzt erste spontane Erektionen erleben. Die Reaktion der Erwachsenen ist in dieser Zeit sehr wichtig. Kinder nehmen z.B. ein Ekelgefühl der Erwachsenen beim Wickeln sehr differenziert wahr.

5

Im 2. Lebensjahr beginnt die sogenannte anale Phase. Kinder erleben durch den Einsatz z.B. des Schließmuskels, dass sie selbsttätig sein können und somit die erste Autonomie erfahren (bewusstes Loslassen und Festhalten des Stuhlgangs). Der eigene Körper und der von anderen Kindern wird zunehmend entdeckt und erlebt. So erlernen die Kinder die Unterscheide zwischen Jungen und Mädchen wahrzunehmen. Einige Kinder empfinden erste Schamgefühle und andere wiederum zeigen sich gerne nackt in öffentlichen Räumen der Kita. In dieser Phase ist das Spiel mit den Körperausscheidungen zunehmend interessant. Um dieses sinnliche Erleben nicht zu unterbinden wird der Entdeckungsdrang ins freie Spiel umgeleitet und es werden Matsch oder verschiedene klebrige Materialien zur Verfügung gestellt.

3. und 4. Lebensjahr

Mit zunehmendem Alter verfestigen sich die Geschlechterrollen. Mädchen/Junge und männlich/weiblich rückt durch das soziale Miteinander und durch Medien (Bilderbücher/Fernseher) mehr in den Fokus. Die Schau und Zeigelust sind weiterhin präsent und andererseits beginnt eine stärkere Abgrenzung und Scham entwickelt sich. Die sexuelle Neugierde am anderen Geschlecht rückt mehr in den Fokus und es kann zur genitalen Selbstbefriedigung kommen. Diese wird oft zur Kompensation und Verarbeitung von Erlebtem genutzt und ist in gesundem Maß normal. Doktorspiele und das sich gegenseitig anschauen - insbesondere der Geschlechtsorgane - wecken das Interesse der Kinder. Es werden erste „Warum-Fragen“ zu Schwangerschaft und Babys gestellt. Oft wollen Mädchen in dieser Phase ihren Vater heiraten und Jungen ihre Mutter. Auch das ist völlig normal und altersentsprechend. Zunehmend entdecken die Kinder auch Schimpfwörter und erleben, wie damit eine Provokation der Erwachsenen ausgelöst wird.

5. und 6. Lebensjahr

Körpererkundungsspiele können vermehrt stattfinden. Hierbei ist eine natürliche Neugierde entwicklungsbedingt. Andererseits muss genau beobachtet werden, dass es nicht zu übergriffigem Verhalten zwischen altersungleichen Kindern kommt. Die Kinder orientieren sich an erwachsenen Vorbildern und bauen dadurch ihre Geschlechtsidentität weiter aus. Das natürliche Schamgefühl rückt mehr in den Mittelpunkt und Kinder ziehen sich nicht mehr so gerne vor anderen aus oder um. Verbale Provokationen finden weiterhin statt und die Kinder schauen genau, wer wie auf diese Provokationen reagiert. Die rasche körperliche und kognitive Entwicklung kann diese Phase auch als „kleine Pubertät“ bezeichnet werden. Kinder stellen mehr und mehr Fragen und sich neugierig, wie Kinder entstehen. Körperliche Unterschiede werden detaillierter wahrgenommen. Freundschaften zu

gleichaltrigen und Kindern gleichen Geschlechts festigen sich und verschiedene Rollen werden ausprobiert.

4. Umgang mit dem eigenen Körper/ Körpererfahrungen

Für die Entwicklung von Kindern ist es elementar wichtig, dass die Kinder ihren eigenen Körper entdecken dürfen. Deshalb liegt unser Schwerpunkt in der sexualpädagogischen Begleitung der Kinder nicht im Bereich der klassischen Sexualaufklärung. Vielmehr geht es darum, Kinder in ihren Bedürfnissen und Gefühlen liebevoll zu begegnen, sie in ihren Körper und Geschlecht positiv zu bestätigen und sie in der Gestaltung von Beziehungen zu unterstützen.

6

4.1 Teilhabe und Selbstbestimmung

Teilhabe bedeutet für uns, die Kinder in die sie betreffenden Entscheidungen altersgemäß miteinzubeziehen. Dies beginnt schon beim Aussuchen der Spielpartner für das Freispiel oder beim Wickeln. Möchte ein Kind von einer bestimmten Fachkraft gewickelt werden, versuchen wir dem nachzukommen. So erfahren die Kinder, dass ihre Wünsche gehört und ernst genommen werden und sie etwas bewirken können. Es liegt in der Verantwortung der Fachkräfte, die Bereiche festzulegen, in denen die Kinder selbst entscheiden dürfen. Es gibt Bereiche, in denen sie keine eigene Entscheidung treffen dürfen, wenn etwa ihre Gesundheit oder ihre Sicherheit gefährdet wäre. Partizipation betrifft grundsätzlich alle Bereiche des Alltags mit Kindern, so auch die Selbstbestimmung in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Gefühle. Wir bestärken die Kinder darin, ihre eigenen Gefühle und die Gefühle anderer wahrzunehmen und sie zu beachten. So hat jedes Kind das Recht „Nein“ zu sagen und sein „Nein“ ist dann zu akzeptieren. Dies bezieht sich auch darauf, wenn sie beispielsweise nicht auf den Schoß genommen, über den Kopf gestreichelt oder fotografiert werden möchten. Das heißt, die pädagogischen Fachkräfte respektieren und schützen die Wünsche des Kindes in Bezug auf Nähe und Distanz.

4.2 Nähe, Distanz und Gefühle

Uns ist es ein Anliegen, dass sich jedes Kind in seinem Sein angenommen fühlt und das richtige Maß an Nähe bekommt, welches es benötigt, um sich sicher und geborgen zu fühlen. Die pädagogischen Fachkräfte beobachten sehr genau, handeln bedürfnisorientiert und achten auf die Signale des Kindes, orientieren sich auch an individuellen Äußerungen, z.B. auch durch Körpersprache. Wir machen Angebote, akzeptieren jedoch, wenn Kinder nicht getröstet oder von uns auf den Arm genommen werden möchten und ziehen uns zurück, wenn diese eine andere Person bevorzugen. Wenn Kinder jedoch Trost oder Wärme suchen, halten und umarmen wir sie und sind für sie da. Da das Kind nicht nur die eigenen Grenzen wahrnehmen lernen soll, sondern auch die seiner Mitmenschen, zeigen wir als Fachkraft dem Kind auch unsere eigenen Grenzen auf. Wir haben einen Erziehungsauftrag und wahren die professionelle Distanz, d.h. das Bedürfnis nach Nähe wird vom Kind initiiert.

4.3 Nacktheit

Der Bauernhofkindergarten ist ein geschützter Raum und das „sich zeigen wollen“ und die Neugierde des anderen Geschlechts oder einem Spielpartner ist normal in der kindlichen Entwicklung. Dies wollen wir den Kindern nicht verwehren. Deshalb ist es den Kindern erlaubt, dass man sich mal nackt zeigt. Immer auf Grundlage der kindlichen Neugierde.

Kinder werden wegen ihrer Nacktheit nicht bestraft, sondern freundlich und wohlwollend aufgefordert sich wieder anzukleiden. Da die Intimsphäre der Kinder betroffen ist, ist Nacktheit im Außengelände immer mit großer Sensibilität zu behandeln. Im Sommer tragen die Kinder beim Wasserspiel oder im Planschbecken Badebekleidung- beim Badespaß und Planschen in der mit Wasser gefüllten Sandmuschel auf der Wiese kann es schonmal vorkommen, dass ein Kind sich die Badehose auszieht, weil es sich zeigen oder einfach nur an Ort und Stelle (auf der Wiese) trockene Sachen anziehen möchte. Generell haben die Kinder bei uns geschützte Räume, in denen sie sich umziehen können.

4.4 Sauberkeit, Toilettengang und Sauberkeitsentwicklung

Die Sauberkeitsentwicklung und deren professionelle Begleitung durch Fachkräfte stellt einen wichtigen Baustein in der allgemeinen Entwicklung der Kinder dar. Hierbei werden die Kinder in enger Absprache mit den Eltern, zum Toilettengang bestärkt und fürsorglich begleitet- mit all ihren Ängsten ernstgenommen. Wichtig hierbei ist eine gute eine Atmosphäre, die ihre Neugier auf den eigenen Körper ermöglicht und ihnen ein sicheres Gefühl gibt. Nach dem Toilettengang wird Hände gewaschen.

Grundsätzlich sind unsere örtlichen Möglichkeiten im Bauernhofkindergarten begrenzt. Das Wickeln findet im Bauwagen unter Wahrung der Intimsphäre statt. Wir empfinden das Vertrauen, welches das Kind uns entgegenbringt, wenn es sich von uns wickeln lässt, als Wertschätzung. Um diesem Vertrauen des Kindes gerecht zu werden, nehmen wir uns Zeit beim Wickeln für Gespräche mit dem Kind. Der Vorgang des Wickelns und Saubermachens wird sprachlich begleitet und das Kind erlebt sich als Mittelpunkt der Tätigkeit. Falls das Kind sich nicht von uns wickeln lassen möchte, akzeptieren wir dies und es werden die Eltern nach vorheriger Absprache kontaktiert.

Bei der Sauberkeitsentwicklung des Kindes ist es uns wichtig, dass die Eltern und die pädagogische Fachkraft im offenen Austausch sind. Die Fähigkeit/ Reife zum Sauberwerden muss für eine gelingende Sauberkeitsentwicklung jedoch immer vom Kind kommen! Als pädagogisches Motto zum „Sauber werden“ gilt ganz grundsätzlich: Mehr begleiten als erziehen. Die Entwicklung einer Autonomie, des sich aktiv entscheiden, wann und ob ich zur Toilette gehen möchte, wird stets wertschätzend und liebevoll begleitet. Wir erinnern daran, dass es beim Spielen nicht vergessen wird. Auch legen wir Wert darauf, dass sich auch mal nach dem Essen der verschmierte Mund abgewaschen wird. Wir haben deshalb auch im Bauernhofkindergarten mehrere Spiegel auf Kinderhöhe, wodurch sie dies selbstbestimmt kontrollieren können und sich aktiv selbst den Mund bzw das Gesicht abwaschen können.

5. Fachlicher Umgang mit der kindlichen Sexualität

Im einrichtungsbezogenen Schutzkonzept vom Bauernhofkindergarten werden die uneinsichtigen Bereiche in der Kita beschrieben und wie gerade dort die Aufsichtspflicht dennoch gewahrt werden kann. Besondere Transparenz der Arbeit wie genaue Absprachen, einsichtige Orte und zieldefiniertes Handeln sind besonders wichtig bei uns, da wir ein großes Außengelände haben. Dies dient auch dem Schutz des Personals. Für uns ist es wichtig, den unterschiedlichen Meinungen und Bedenken in Bezug auf die Sexualentwicklung der Kinder durch offene und sachliche Gespräche mit den Eltern zu begegnen.

5.1 Professionelle Haltung

Damit Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung angemessen begleitet werden können und erkannt werden kann, ob es sich um altersgerechtes kindliches Sexualverhalten handelt, brauchen pädagogische Fachkräfte eine professionelle Haltung. Damit das sexualpädagogische Konzept umgesetzt werden kann, ist eine tragfähige Beziehung zwischen pädagogischer Fachkraft und dem Kind Voraussetzung, die Basis ist die Beziehungssicherheit. Ebenso braucht es eine offene, transparente und behutsame Zusammenarbeit mit den Eltern. Deshalb ist es als notwendig, dass alle Mitarbeitenden, HelferInnen und Auszubildende eine sexualpädagogische Haltung und Einstellung entwickeln. Denn auch „Nicht-reagieren“ hat Einfluss auf die Entwicklung des Kindes.

Das Selbstverständnis der pädagogischen Fachkräfte bzw des Teams bedeutet für uns, dass diese

- ✓ im Umgang mit den Kindern eine selbstreflektierende Haltung einnehmen
- ✓ mit Einfühlungsvermögen und Sensibilität die Kinder so annehmen wie sie sind
- ✓ sexualpädagogische Sprachfähigkeit, Handlungsalternativen und didaktische Kreativität besitzen, d.h. sie können durch Beobachtung das kindliche Verhalten einschätzen und ihr pädagogisches Handeln darauf abstimmen.
- ✓ einen klaren sexualpädagogischen Standpunkt unabhängig vom Urteil anderer einnehmen
- ✓ Eltern gegenüber kompetent auftreten können und die Auseinandersetzung zum Thema nicht scheuen (z.B. mit Eltern über unterschiedliche Sichtweisen zu diskutieren).

5.2 Haltung und Umgang im Team

Das pädagogische Team trifft sich wöchentlich zu Teambesprechungen.

Im Team:

- ✓ findet der Austausch über Erfahrungen aus dem Alltag und über die pädagogische Praxis statt
- ✓ findet ein kollegialer Austausch von Beobachtungen statt
- ✓ wird eine gemeinsame Haltung immer wieder diskutiert und das sexualpädagogische Handlungskonzept in Bezug auf Sicherheit, Transparenz und Weiterentwicklung besprochen

Hier werden auch sexualpädagogische Themen aufgegriffen und reflektiert:

- ✓ Es findet die Auseinandersetzung über die kindliche Sexualität statt
- ✓ Es können individuelle Barrieren und Hemmungen angesprochen werden
- ✓ Es findet eine Auseinandersetzung über Sexualität und gesellschaftliche, sowie kulturelle Werte und Normen statt

5.3 Zusammenarbeit mit den Eltern

Wie oben unter Punkt 5 und 5.1 bereits erwähnt, ist für uns die Zusammenarbeit mit den Eltern essenziell wichtig.

Durch die pädagogischen Fachkräfte erhalten die Eltern Informationen, Unterstützung und Begleitung durch Elterngespräche, Themenelternabende oder entsprechende Literaturhinweise. Unterschiedliche und kulturelle Erziehungsstile und Sichtweisen werden von uns anerkannt.

In enger Einbindung durch die Fachberatung vom Träger Lenitas/ Pro Liberis wird das sexualpädagogische Konzept im Allgemeinen transparent gemacht, indem es an einem Elternabend vorgestellt und im Nachgang den Eltern zur Verfügung gestellt wird. Unser einrichtungsbezogenes sexualpädagogisches Konzept ist auf der Homepage zu finden.

6. Regeln im Umgang mit anderen Kindern bei Körpererkundungsspielen

Grundsätzlich bieten wir einen geschützten Rahmen an, in dem sich Kinder zurückziehen können und sich und ihren Körper neugierig entdecken können. Im kindlichen Spiel geht es aber immer wieder auch darum, Regeln und Verabredungen für ein gutes und soziales Miteinander festzulegen. Diese sind z.B.:

- ☐ bevor ein Kind ein anderes Kind küssen oder mit ihm kuscheln möchte, muss das andere „gefragt“ werden
- ☐ Eine Spielpartnerwahl „auf Augenhöhe“ muss da sein.
- ☐ Sprachliche und körperliche Überlegenheit wird von den pädagogischen Fachkräften beachtet
- ☐ die Freiwilligkeit hat oberste Priorität
- ☐ Kein Kind darf dem anderen wehtun! Wenn das Spiel keinen Spaß mehr macht, darf es beendet werden.
- ☐ Hilfefholen ist kein Petzen!

Körpererkundungsspiele sind grundsätzlich erlaubt, wenn alle Beteiligten freiwillig mitspielen. Dennoch haben wir uns hier im Bauernhofkindergarten auf Regeln im Miteinander verständigt. Diese werden mit der Kindergartengruppe im pädagogischen Kontext besprochen. Diese sind:

- ☐ „Nein“ oder „Stopp“ wird in allen Lautstärken akzeptiert und das Spiel wird sofort beendet.
- ☐ Kein Kind wird ausgelacht
- ☐ Es wird nichts in Körperöffnungen gesteckt
- ☐ Erwachsene spielen grundsätzlich nicht mit
- ☐ Fremde Genitalbereiche werden grundsätzlich nicht angefasst.
- ☐ Die folgende Regel, dass nichts in Körperöffnungen wie Po oder Scheide gesteckt wird, wissen die pädagogischen Fachkräfte und gilt ohne Ausnahme immer. Um die Kinder allerdings erst gar nicht auf die Idee zu bringen, wird es nicht pauschal thematisiert. Nur nach Notwendigkeit während dem Spiel oder wenn ein Übergriff stattfand, erläutert unter Punkt 7.2

7. Umgang mit Verhalten bei Grenzüberschreitungen und sexuellen Übergriffen unter Kindern

In den folgenden Ausführungen beziehen wir uns auf interne Unterlagen der Fachberatungsstelle AllerleiRauh, der Sozial- und Jugendbehörde der Stadt Karlsruhe, die uns diese freundlicherweise zur Verfügung gestellt hat:

Fachkräfte, die sexuelle Handlungen unter Kindern beobachten oder denen darüber berichtet wird, müssen einschätzen, ob es sich um einvernehmliche Körpererkundungsspiele handelt oder um sexuell übergriffiges Verhalten. Voraussetzung für eine gute Intervention bei sexuellen Übergriffen ist, dass Fachkräfte sicher einordnen können, wo die Grenze verläuft zwischen einem „normalen Doktorspiel“, das zur kindlichen Entwicklung gehört und einem Übergriff, der eine pädagogische Intervention erforderlich macht! Diese Unterscheidung fällt manchmal nicht leicht, - dann sollte hierzu eine Fachberatung hinzugezogen werden.

7.1 Altersgemäße sexuelle Aktivitäten

Das Erkunden des eigenen und des Körpers anderer Menschen ist Ausdruck kindlicher Lust und Neugier und gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern. Unter Körpererkundungsspielen, den sogenannten „Doktorspielen“ versteht man einvernehmliche und gleichberechtigte Spiele unter Kindern, bei denen das gegenseitige Entdecken des Körpers und das sinnliche Erleben von Berührungen im Vordergrund stehen. Dieses Erkundungsverhalten ist oft eingebettet in Rollenspiele wie „Krankenhaus“ oder „Kinder kriegen“ oder entsteht in Alltagssituationen beim Freispiel. Wir haben 2 Arztköfferchen, die sich die Kinder zum Freispiel nehmen können. Körpererkundungsspiele sind Teil des kindlichen Erkundungsverhaltens, sie verlaufen generell gewaltlos, sind freiwillig und unter gleichaltrigen Kindern Teil einer altersgemäßen Sexualentwicklung, solange kein Machtgefüge besteht durch Alter oder Dominanz. (siehe Punkt 6 und 7.2)

7.2 Sexuelle Übergriffe

Definition nach Freund & Riedel-Breidenstein, 2004:

Ein sexueller Übergriff unter Kindern liegt dann vor, wenn sexuelle Handlungen durch das übergriffige Kind erzwungen werden oder das betroffene Kind sie unfreiwillig duldet oder sich unfreiwillig daran beteiligt.

Merkmale/Kriterien sexueller Übergriffe:

- Unfreiwilligkeit und Zwang z.B.: ein Kind wird zur Teilnahme an den Aktivitäten gedrängt oder überredet oder abwehrende Signale eines Kindes werden ignoriert. Aus anfänglicher Einvernehmlichkeit kann Zwang entstehen, wenn die Signale eines Kindes ignoriert werden, das nicht mehr mitmachen möchte
- Machtgefälle zwischen den betroffenen und den übergriffigen Kindern: Ein Machtgefälle kann entstehen durch Alters-, Körper- oder Entwicklungsunterschiede, Kompetenz- oder Beliebtheitsunterschiede, Zugang zu Ressourcen. Machtunterschiede bewirken, dass ein Kind seine Interessen und Bedürfnisse nicht gleichberechtigt äußern kann, z.B.: sich nicht traut zu sagen, dass es bei einem anfänglich einvernehmlichen Spiel nicht mehr mitmachen möchte.
- Geheimhaltungsdruck auf das betroffene Kind: Geheimhaltungsdruck entsteht, wenn das übergriffige Kind dem betroffenen Kind verbietet, jemandem von dem Übergriff zu erzählen. Druck, Drohung und Manipulation sind von außen oft nicht auf den ersten Blick erkennbar. Das Eindringen in Körperöffnungen: das Einführen von Fingern, Gegenständen, etc. in Körperöffnungen anderer Kinder, ist generell als Übergriff zu werten und bedarf der Intervention, unabhängig davon, ob die Handlung „einvernehmlich“ erfolgt.

Im Gegensatz zu Körpererkundungsspielen ist bei sexuellen Übergriffen eine pädagogische Intervention seitens der Fachkräfte unbedingt erforderlich.

Falls die Fachkraft zunächst nicht optimal reagiert hat /reagieren konnte, sollen die im Folgenden beschriebenen Schritte zu einem späteren Zeitpunkt (so bald wie möglich) nachgeholt werden. Dieses Prinzip der nachholenden Intervention ermöglicht, dass erste ungünstige Reaktionen korrigiert werden können. Falls eine Fachkraft einmal verspätet oder gar nicht reagiert hat, sollte sie sich dafür beim betroffenen Kind (und ggf. dessen Eltern) entschuldigen. Zu jedem der folgenden Schritte kann jederzeit die interne Fachberatung vom Träger Lenitas/ Pro Liberis oder eine andere Fachberatungsstelle wie z.B. AllerleiRauh in Karlsruhe in Anspruch genommen werden.

7.2.1 Interventionen mit dem betroffenen und dem übergriffigen Kind

Sollte es zu einem übergriffigen Verhalten gekommen sein, nutzen wir die folgenden Interventionen:

7.2.2 Unmittelbare Intervention

- Wenn Übergriffe oder Grenzverletzungen beobachtet oder plausibel geschildert werden, sollen Fachkräfte sofort und deutlich Stellung beziehen und den anwesenden Kindern Orientierung hinsichtlich der Unangemessenheit des übergriffigen oder grenzverletzenden Verhaltens geben.
- Im Anschluss sollen Einzel(!)gespräche mit den beteiligten Kindern und evtl. den kindlichen Zeug*innen oder Zuschauer*innen geführt werden. Die Äußerungen sollen sorgfältig dokumentiert werden.
- Als erstes (vor dem Gespräch mit dem übergriffigen Kind!) braucht das betroffene Kind die ungeteilte Zuwendung der Fachkraft in einem geschützten Raum. Hier kann es in Ruhe berichten, was genau geschehen ist.
- Erst danach wird mit dem übergriffigen Kind allein und in einem separaten Raum gesprochen. Die konfrontierende Fachkraft muss eine genaue Vorstellung davon haben, wie der Übergriff abgelaufen ist, um im Gespräch mit dem übergriffigen Kind die nötige Sicherheit zu haben. Grundsätzlich ist damit zu rechnen, dass das übergriffige Kind seine Handlungen zunächst leugnet.
- Beide Kinder werden darüber informiert, dass auch mit den jeweiligen Eltern ein Gespräch geführt wird, um die über den Vorfall zu informieren.

7.2.3.1 Einzelgespräche mit dem betroffenen Kind

Alle Gefühle des betroffenen Kindes sollen ernst genommen werden, unabhängig davon, wie gravierend oder harmlos die Fachkraft selbst das Geschehene/ Berichtete einschätzt.

- Das betroffene Kind braucht Trost, Zuwendung, das Gefühl, dass ihm geglaubt wird und dass es keine Schuld hat. Es soll klar benannt werden, dass das übergriffige Kind sich falsch verhalten hat, unabhängig davon, ob das betroffene Kind sich gewehrt hat, "mitgemacht" hat etc.
- Betroffene Kinder sollen ermutigt werden zu erzählen, aber nicht unter Druck gesetzt werden, wenn sie nicht über die Übergriffe sprechen wollen.
- Als Fachkraft auf die eigenen Emotionen achten, sich ggf. zunächst selbst beruhigen. Zu starker emotionaler Aufruhr bei der Fachkraft kann das Kind sonst zusätzlich belasten.

- Mit dem betroffenen Kind soll besprochen werden, dass die Fachkräfte sich darum kümmern werden, dass so etwas nicht mehr vorkommt. Im weiteren Verlauf der Intervention soll das betroffene Kind über alle weiteren Schritte, die es betreffen, vorher informiert werden:
 - dass mit dem übergriffigen Kind auch gesprochen wird
 - welche Schutzmaßnahmen ergriffen werden (vorher müssen geeignete Schutzmaßnahmen überlegt worden sein, auf struktureller Ebene und/ oder Regeln für das übergriffige Kind). Mit dem betroffenen Kind wird vereinbart, dass es sich bitte sofort melden soll, falls trotz der Schutzmaßnahmen wieder ein Übergriff passiert bzw. das andere Kind wieder etwas macht, was es nicht will. o dass seine Eltern auch informiert werden.
 - Das betroffene Kind wird auch vorher informiert, wenn der Übergriff oder/und Regeln im Umgang miteinander in der Kindergruppe besprochen werden sollen.
- das betroffene Kind soll im weiteren Verlauf gut beobachtet werden, aber keine Sonderrolle bekommen. Es darf keine Einschränkungen/ Sonderregeln für das betroffene Kind geben. Falls besondere Belastungen des Kindes deutlich werden, kann eine spezifische psychosoziale/ psychologische Hilfe für das Kind oder dessen Eltern hilfreich sein.

7.2.3.2 Einzelgespräche mit dem übergriffigen Kind

- Das Gespräch sollte gut vorbereitet werden: je genauer die gesprächsführende Fachkraft über die Übergriffe informiert ist, desto besser können sie möglichen Ausflüchten des übergriffigen Kindes begegnen
- Das übergriffige Verhalten wird deutlich bewertet und für die Zukunft strikt verboten. Dabei ist es wichtig das übergriffige Kind emotional zu erreichen. Es soll ausschließlich sein übergriffiges Verhalten und nicht seine ganze Person abgelehnt werden. Die konfrontierende Fachkraft macht deutlich, dass sie die vorliegenden Äußerungen des betroffenen Kindes sehr ernst nimmt.
- Der Ernst der Situation muss bei dem Kind ankommen. Das Kind wird darauf hingewiesen, dass es mit seinem Verhalten einem anderen Kind Schaden zugefügt hat. Kontrollmaßnahmen werden angekündigt, um eine Wiederholung zu verhindern
- Dem Kind soll vermittelt werden, dass eine Verhaltensänderung von ihm erwartet und ihm auch zugetraut wird. Im weiteren Verlauf soll eingeschätzt werden, inwieweit das übergriffige Kind pädagogisch erreicht wurde: Was braucht es noch, damit es sein schädigendes Verhalten nachhaltig aufgibt? Inwiefern ist das übergriffige Kind in der Lage, Empathie für das betroffene Kind und Reue zu zeigen?
- ist das übergriffige Kind dazu bereit, sollte mit ihm überlegt werden, was es tun kann, damit das betroffene Kind spürt, dass ihm der Übergriff leid tut. Anzustreben wäre, dass sich das übergriffige Kind bei dem betroffenen Kind mit einer nachhaltigen Geste oder Tat entschuldigt.

- Vor der Durchführung der Entschuldigungs-Geste ist zu überprüfen, ob das betroffene Kind in der emotionalen Verfassung ist, diese Entschuldigung anzunehmen.
- Bei Wiederholung von sexuell übergriffigem Verhalten Fachberatung einschalten.

7.2.3 Elterngespräche

Im Falle eines übergriffigen Verhaltens muss immer auch mit den Eltern der Kinder gesprochen werden.

7.2.5.1 Gespräch mit den Eltern des betroffenen Kindes

- Größtmögliche Transparenz der Einrichtung gegenüber den Eltern des betroffenen Kindes mindert die Gefahr, dass die Eltern ihr Vertrauen in die Einrichtung infolge des sexuellen Übergriffs verlieren. Deshalb ist es notwendig, die Eltern baldmöglichst zu einem Gespräch im geschützten Rahmen einzuladen und über den Übergriff zu informieren, um so ihr Vertrauen gegenüber der Einrichtung zu stärken.
- im Gespräch wird den Eltern verdeutlicht, dass der Schutz aller Kinder vor weiteren Übergriffen das Hauptanliegen der Einrichtung ist, und sie werden informiert, wie die Kita das betroffene Kind vor weiteren Übergriffen schützen will.
- Gegenüber den Eltern betroffener Kinder den Eindruck vermeiden, Übergriffe würden unter den Teppich gekehrt, um den Ruf der Einrichtung zu wahren.
- Den Eltern soll das weitere Vorgehen der Kita erklärt werden, z.B. ob und wann andere Kinder/ Eltern informiert werden. Die Eltern sollen für dieses Vorgehen gewonnen werden. Dabei darauf achten: geeignete Maßnahmen sind Sache der Kita und liegen in deren fachlicher Verantwortung: Eltern haben da kein Mitspracherecht.
- Bei Bedarf deutlich machen, wo sich die Kita Unterstützung geholt hat, um ihr Vorgehen fachlich abzusichern: (Leitung, Fachberatung, Fachberatungsstelle)
- Die Kindereinrichtung sollte im Elterngespräch eindeutig die Verantwortung übernehmen für den zukünftigen Schutz des betroffenen Kindes. Dazu gehört, dass die Einrichtung den Eltern aufzeigen kann, wie sie das betroffene Kind vor weiteren Übergriffen schützen will und ihnen gegenüber deutlich macht, dass sie den Schutz des Kindes vor Übergriffen als ureigene Aufgabe ansieht. Dabei aber Vorsicht: Keine Kita kann garantieren, dass es nie wieder zu Übergriffen kommt
- Falls der Vorwurf der Verletzung der Aufsichtspflicht erhoben wird, kann darauf hingewiesen werden, dass eine umfassende Überwachung aller Kinder zu jedem Zeitpunkt und in jedem Winkel nicht möglich ist und eine lückenlose Überwachung aller Kinder auch nicht zur Erziehung zur Selbstständigkeit passt

- Verständnis und Anteilnahme für Emotionen der Eltern in Zusammenhang mit den Übergriffen. Vorbereitet sein auf Umgang mit hoher Emotionalität der Eltern.
- Eine angemessene Balance finden bei der Bewertung von Übergriffen: Deutlich machen, dass es sich nicht um sexuellen Missbrauch handelt, aber auch nicht um „normale“ Körpererkundungsspiele, weder dramatisieren noch bagatellisieren, indem Übergriffe z.B. als „sexuelle Spielchen“ bezeichnet werden. Verdeutlichen, dass es zu den wichtigen Entwicklungsaufgaben von Kindern gehört, zu lernen die eigenen und die Grenzen anderer wahrzunehmen und zu achten.
- Wenn Eltern unsicher sind, wie ihr Kind die Übergriffe verkraftet, wie sie mit eventuellen Ängsten umgehen oder wie sie es am besten unterstützen können, Vermittlung an Fachberatungsstellen anbieten.

7.2.5.2 Gespräche mit den Eltern des sexuell übergriffigen Kindes

Transparenz ist hier das oberste Gebot. Bei mangelnder Kommunikation läuft die Einrichtung Gefahr das Vertrauen von Eltern zu verlieren. Eltern übergriffiger Kinder sind eher bereit, das Problem zu akzeptieren und an seiner Lösung mitzuwirken, wenn sie sicher sind, dass ihr Kind nicht an den Pranger gestellt wird. Ansonsten werden sie versuchen, den Vorfall zu bagatellisieren und ihr Kind in Schutz zu nehmen. Ein wichtiges Ziel des Gesprächs sollte sein, dass sich die Einrichtung mit den Eltern auf eine gemeinsame Einschätzung und Bewertung des Übergriffs einigt.

- Zeitnah einen Gesprächstermin mit den Eltern des übergriffigen Kindes vereinbaren, so dass die Eltern die Fakten direkt von der Einrichtung erfahren.
- Über die Fakten informieren. Den sexuellen Übergriff weder dramatisieren noch bagatellisieren. Eine angemessene Einordnung des Vorfalls vornehmen. Begriffe wie „Opfer“ und „Täter“ vermeiden. Das übergriffige Verhalten bewerten, nicht das Kind!
- Sich auf emotionale Betroffenheit der Eltern einstellen und dieser den angemessenen Raum geben.
- Nachfragen, ob die Eltern schon mal ein solches oder ähnliches Verhalten bei ihrem Kind mitbekommen haben und wie sie diesen Vorfall und das Verhalten ihres Kindes dabei erklären und bewerten.
- Klarstellen, dass die Einrichtung dafür Sorge tragen wird, dass die Intimsphäre der Kinder in der Einrichtung geschützt wird und alle Mitarbeiter*innen dafür Sorge tragen. Falls die Eltern der Einrichtung Vorwürfe bezüglich der Aufsichtspflicht machen, wird die Einrichtung dies ernst nehmen, gleichzeitig die Eltern ggf. aber auch auf die Grenzen der Aufsichtsmöglichkeiten hinweisen.
- Die pädagogische Reaktion der Einrichtung auf das übergriffige Verhalten wird den Eltern vorgestellt und versucht für dieses Vorgehen zu gewinnen. Bei Bedarf Kontaktaufnahme mit der Psychologischen Beratungsstelle (Otto-Sachs-Str. 6, Tel. 0721 133 5360) empfehlen.

- Falls die Einrichtung von einem dringenden Bedarf der Eltern ausgeht, sollte besprochen werden bis wann sich die Eltern bei der Psychologischen Beratungsstelle anmelden und eine Schweigepflichtentbindung sollte vereinbart werden. Mit dem Einverständnis der Eltern kann sich nun auch die Einrichtung an die Berater*in der PB wenden, um das pädagogische Vorgehen der Einrichtung mit dem Vorgehen der Eltern abzustimmen.
- Falls eine Vermutung besteht, das übergriffige Kind könnte selbst sexuellen Missbrauch erlebt haben, muss das Elterngespräch besonders sorgsam vorbereitet werden, um das Kindeswohl nicht zu gefährden. Keinesfalls die Vermutung verfrüht ansprechen, dass das Kind sexuell missbraucht worden sein könnte.

Bei Wiederholung der sexuellen Übergriffe erneut zeitnah ein Gespräch mit den Eltern vereinbaren, um sie über den erneuten Vorfall zu informieren und über das weitere angepasste pädagogische Vorgehen in der Einrichtung zu informieren

7.3 Interventionen bei sexuellen Übergriffen mit der Kindergruppe

Folgende Gedanken berücksichtigen wir bei einem übergriffigen Verhalten mit der gesamten Kindergruppe:

- Das Gespräch mit der Kindergruppe ist nicht immer notwendig, aber unter bestimmten Bedingungen sinnvoll.
- Falls das übergriffige Kind sich weiterhin übergriffig verhält oder mehrere Kinder betroffen waren, kann eine Gruppeninformation wichtig sein zum Schutz aller Kinder.
- Sollte der Vorfall von anderen Kindern beobachtet worden sein, deren Rolle klären: haben sie Dynamik z.B. verstärkt oder nicht (heimlich beobachtet, übergriffiges Kind angestachelt oder unterstützt, dazwischen gegangen etc.). Je mehr Kinder den Übergriff beobachtet haben, desto sinnvoller ist es, die Gruppe einzubeziehen.
- Das betroffene Kind und das übergriffige Kind immer vorher informieren.
- Das Vorgehen bei der Gruppeninformation sollte mit der Fachberatungsstelle besprochen werden.
- Manchmal ist es sinnvoll, das Gesamtteam oder die Gesamtelternschaft zu informieren, dies kann ebenfalls mit der Fachberatung besprochen werden ⁴

8. Sprache

Wir haben uns im Team darauf verständigt, dass alles Körperteile klar und sachlich, wissenschaftlich anatomisch korrekt benannt werden. Ein natürlicher, sprachlicher Umgang mit Sexualität und die Förderung der Kommunikation ist wichtig. Somit unterstützen wir die Kinder von Anfang an, die richtigen Begriffe zu kennen und ganz natürlich ungehemmt benutzen zu können. Zusammengefasst bedeutet dies, dass die Kinder erfahren sollen:

⁴ Vgl.: „Pädagogisches Handeln bei sexuellen Übergriffen unter Kindern“, Fachberatungsstelle AllerleiRauh, Sozial- und Jugendbehörde, Stadt Karlsruhe

- wie die Körperteile richtig benannt werden. d.h. Körperteile und Handlungen müssen eindeutig und korrekt benannt werden, damit sich Kinder verständigen können. Dies ist auch in Bezug auf die Prävention und das Erkennen von sexuellen Grenzverletzungen wichtig
- dass Sprache Einfluss auf die Gefühlsebene hat und somit wohlwollend, aber auch verletzend sein kann.
- dass Sprache genutzt werden kann, um das Recht auf „Nein“ zu äußern. In der Kita, wie auch in der Familie.
- dass wir durch sprachliche Begleitung den Körper wertschätzen und kennen lernen.

Im pädagogischen Team haben wir uns auf die folgenden Wörter verständigt:

- Penis/Hoden
- Scheide/Brust/Brüste
- Vulva /äußere Genitalien)
- Popo/Popoloch
- Pipi/Kacka

Des Weiteren gehört für uns dazu, dass Fragen von Kindern ernsthaft und kindgerecht beantwortet werden. Je nach Gesprächsinhalt werden die Eltern hierüber informiert.

9. Tiere auf dem Bauernhof

Eine Besonderheit in unserem Kindergarten stellt wohl die Einbindung der Tiere, die bei uns auf dem Bauernhof leben, in das sexualpädagogische Konzept dar. Die tiergestützte Pädagogik nutzt die positive Wirkung der Tiere bei Erziehung und Bildung. Der intensive Kontakt zu den Tieren ermöglicht es den Kindern, natürliche Prozesse wie Fürsorge- und Dominanzverhalten und sexuelle Aktivität bei den Tieren auf natürliche Weise zu beobachten. Dies bietet Anknüpfungspunkte für Gespräche über

- ✓ Fortpflanzung, Schwangerschaft
- ✓ Genitalien und deren korrekte Benennung
- ✓ Thematisierung von Körperfunktionen
- ✓ Unterschiede zwischen männlichen und weiblichen Tieren
- ✓ den eigenen Körper.

Wichtig ist der Hinweis, dass das Kind von sich aus fragen muss, sprich wir initiieren es nicht, sondern beantworten sachlich korrekt die Fragen, die gestellt werden. Wir beobachten und begleiten die kindliche Neugier ohne Wertung. Zudem haben wir immer unseren Schutzauftrag im Blick und vermenschlichen tierischen Verhalten nicht⁵.

⁵ „Tiergestützte Sexualpädagogik“ Hausarbeit von Jasmine Riedmann